

## Persbericht

2 november 2015

Geen embargo

### Kinderen vinden dat ze een (heel) fijn leven hebben, maar school levert veel spanningen op

*Veel kinderen bespreken hun 'zorgen' met hun lievelingsknuffel*

- **93%** van de kinderen van 6 t/m 10 jaar vindt dat ze een 'fijn' of 'heel fijn' leven hebben.
- Ondanks dat hebben kinderen wel kleine en grotere zorgen.
- Die hebben relatief veel betrekking op hun *school*. **51%** van de kinderen zegt dat ze op hun school dingen meemaken die ze niet fijn vinden en die ze graag anders zien. Ze hebben het dan vooral over *sociale processen* op school.
- 35% van de ouders bevestigt deze zorgen van hun kind.
- Relatief veel kinderen hebben ook zorgen over de omgang met vriendjes/vriendinnetjes (**38%**) en het gezin waarin ze wonen (**32%**).
- Kinderen bespreken hun kleine en grotere zorgen het liefst met hun moeder (**87%**), veel minder met hun vader (**39%**).
- En ze praten er ook over met hun lievelingsknuffel. **54%** vertelt hun knuffel over *leuke dingen* die ze hebben meegemaakt. En **41%** praat met hun knuffel over *minder leuke dingen* die ze hebben meegemaakt.

Dit blijkt uit een representatief onderzoek onder **887** kinderen en moeders dat in augustus en september 2015 is uitgevoerd in opdracht van 999 Games. Doel van het onderzoek was om een beter inzicht te krijgen in *kleine en grotere zorgen* van kinderen van 3 t/m 10 jaar in Nederland, vanuit het perspectief van de kinderen zelf en van hun moeders. De kinderen van 6 t/m 10 jaar hebben de vragenlijst zelf ingevuld.

We gaan op de volgende pagina's uitgebreider op de resultaten in.

**Voor meer informatie:** neem contact op met Paul Sikkema (onderzoeksdirecteur Qrius; 020 – 419 71 23 of 06 - 53 20 98 44) of Wim de Boer (productmanager 999 Games; 036 – 53 93 990).

Vrijwel alle kinderen vinden dat ze een 'fijn' of een 'heel fijn' leven hebben.

Volgens de kinderen zelf heeft 47% een 'heel fijn' leven en 46% een 'fijn' leven, samen **93%**.

Hun moeders bevestigen dit positieve beeld: 85% geeft voor de mate waarin hun kind gelukkig is een rapportcijfer 8 of hoger; 13% geeft zelfs een 10. Slechts 4% geeft een 6 of lager.

Veel kinderen hebben wel kleine en grotere zorgen; onder andere over school.

Ondanks het voorgaande hebben veel kinderen kleine en grotere zorgen. Die hebben betrekking op:

### **Top-5 zorgen**

	Volgens de kinderen	Volgens de moeders
1. School	51%	35%
2. Het omgaan met vriendjes en vriendinnetjes	38%	29%
3. Het gezin waarin ze wonen, hun ouders	32%	28%
4. Zichzelf	23%	26%
5. Sport	21%	15%

Kinderen rapporteren dus meer zorgen dan hun moeders. In het onderzoek is, per thema, uitgebreid geïnventariseerd om welke zorgen het gaat.

School is een plek waar veel kinderen (51%) dingen meemaken die ze niet fijn vinden. De school wordt ook relatief vaak door moeders genoemd als plek die de 'stress' van kinderen verhoogt.

De kinderen reageren als het om school gaat met name op de sociale kant en op de sfeer. Zij maken zich onder meer zorgen om:

- Pesten (ook als anderen gepest worden).
- Ruzie in de klas.
- Spanningen tussen de juf en kinderen in de klas of de klas als totaal: *"Als de juf boos wordt."*
- Rekenen, taal, spelling.

De moeders noemen meestal 'grotere' dingen en dingen die met het niveau van hun kind te maken hebben, zoals: "hij is bang om dingen verkeerd te doen", "hij heeft een kleine actieve woordenschat", "de klas is te groot", "de lesstof gaat te langzaam".

Onze indruk is dat de moeders zich niet altijd realiseren waar kinderen op school, op sociaal gebied, tegenaan lopen.

Kinderen maken zich verder onder meer zorgen over 'alleen zijn' en 'alleen staan', vriendjes en vriendinnetjes die verhuizen, scheiding van hun ouders (veel genoemd), familieleden die ziek zijn (zoals opa's en oma's) en familieleden waarmee ze bijvoorbeeld door ruzie geen contact meer mee hebben.

Maar ook over (in onze ogen) minder zware onderwerpen zoals dat ze een beugel moeten, het overlijden van hun hond, "vies eten thuis", "onweer", "dat mijn Playstation stuk is."

Kinderen praten over hun zorgen het liefst met hun moeder; veel minder met hun vader  
 Kinderen praten niet graag met vriendjes of vriendinnetjes over dingen die ze niet fijn vinden. Ze praten wel met:

	Volgens de kinderen
Hun moeder	87%
Hun vader	39%
Hun oma	17%
Hun opa	9%
Met de juf of meester	14%
Met een vriendje of vriendinnetje	17%
Met iemand anders (zus, broer, oom, tante)	12%
Met niemand	4%

13% van de moeders zegt dat ze moeilijk met hun kind kunnen praten over de dingen waar hij/zij mee zit.

De meest voorkomende knuffelnaam is 'beer'

Die kinderen praten misschien wel met hun knuffel, want meer dan de helft van de kinderen vertelt leuke en minder leuke dingen die ze meemaken aan hun lievelingsknuffel.

Bijna driekwart van de kinderen heeft een lievelingsknuffel: **71%**. Sommigen hebben er zelfs meerdere.

De meest voorkomende naam van knuffels is eenvoudigweg 'beer'. De top-5 is als volgt:

1. Beer of beertje
2. Knuf of knuffie
3. Hondje
4. Snuf of snuffie
5. Konijn

De namen zijn over het geheel genomen weinig spectaculair. Voorbeelden van wat minder voor de hand liggende namen zijn 'Boepie', 'Bollo', 'Broemmie', 'Kroelie', 'Pieppiep' en 'Toetie'.

Vergelijking met 'vroeger'

83% van de moeders is het eens met de stelling dat kinderen tegenwoordig een *veel drukker leven* hebben dan kinderen van pakweg 20 jaar geleden (in de jaren '90).

En 87% vindt dat kinderen tegenwoordig *veel meer moeten presteren* dan kinderen van 20 jaar geleden.

56% denkt dat het tegenwoordig moeilijker is om kinderen *op te voeden*. En maar 34% is van mening dat kinderen van nu een *leuker leven* hebben dan kinderen van 20 jaar geleden.

### **Over het onderzoek**

Qrius (van het Engelse 'curious') is een onderzoeksbureau uit Amsterdam dat gespecialiseerd is in kinderen, jongeren en jonge volwassenen van 4 t/m 29 jaar. Ons meest bekende project is het grote onderzoek 'Jongeren', dat we al meer dan 25 jaar uitvoeren. Inmiddels is het veldwerk voor de nieuwe editie (2015) afgerond.

We hebben dit onderzoek over kleine en grotere zorgen van kinderen uitgevoerd in opdracht van 999 Games, bekend van onder andere Kolonisten van Catan. Het bedrijf brengt ook knuffels op de markt die kinderen als het ware uitnodigen om leuke en minder leuke dingen met hun knuffel te delen. Ze heten 'Zorgenvriendjes'. *Zie verder.*

999 Games wilde via het onderzoek graag een objectief inzicht krijgen in de zorgen waar kinderen mee zitten en de wijze waarop hun ouders (moeders) daarmee om gaan.

In totaal heeft een representatieve steekproef van 537 moeders met één of meer kinderen in de leeftijd van 3 t/m 10 jaar een online vragenlijst ingevuld. Wij hebben ze uitgenodigd om aan het onderzoek mee te doen.

Hierna heeft een deel van hun kinderen ook een vragenlijst ingevuld, namelijk 350 kinderen van 6 t/m 10 jaar. De kinderen van 3, 4 en 5 jaar waren helaas te jong om zelfstandig een vragenlijst over dit onderwerp in te vullen.

In het onderzoek zijn veel open vragen gesteld, die de moeders en de kinderen in hun eigen woorden en op hun eigen manier konden beantwoorden.

In totaal hebben er dus 887 moeders en kinderen meegedaan. Door de gekozen opzet is het mogelijk om de antwoorden van ouders en kinderen met elkaar te vergelijken.

Ter verdieping van het onderzoek heeft onderzoekster Paulien Kreutzer een aantal persoonlijke gesprekken gevoerd met kinderen, ouders en leerkrachten.

### **Over Zorgenvriendjes**

In het onderzoek zijn ook enkele vragen gesteld over Zorgenvriendjes. Dat zijn vrolijke knuffels die een unieke mond hebben. De mond bestaat uit een rits waar een klein zakje achter schuil gaat. Daar kunnen kinderen briefjes in stoppen waarop ze zorgen en bijzondere dingen kwijt kunnen. Op deze manier is de pop niet alleen een gezellige knuffel maar ook een manier om emoties te delen en te verwerken. Ouders kunnen de briefjes eventueel ook bekijken en zo goed op de hoogte blijven van wat er allemaal omgaat in het hoofd van hun kinderen.

Bijna de helft van de kinderen zou het fijn vinden als ze dingen op een briefje kunnen schrijven of tekenen en die in een Zorgenvriendje kunnen stoppen (**48%**).

En **49%** van alle kinderen zou het fijn vinden als hun moeder of iemand anders de briefjes uit een Zorgenvriendje leest en er iets mee gaat doen.

### **Bijlage: citaten van kinderen**

- "Ik wil niet worden buitengesloten."
- "Ik vind het niet leuk dat ik moet verhuizen."
- "Andere klasgenoten doen soms gemeen tegen me voor de grap."
- "Ik praat met mijn vader en moeder over een meisje dat vervelend is in de klas. Ze had mij bijna in de sloot geduwd met de fiets en ik zat ook op de fiets."
- "Ik zit wel in een moeilijke tijd ja omdat mijn ouders zijn gescheiden en die zoeken een nieuw huis."

### **Citaten van ouders**

- "Kinderen kunnen heel hard zijn onderling."
- "Het gaat er soms pittig aan toe. Dan zijn ze de ene dag beste vrienden en de volgende dag hebben ze ruzie gehad en de dag daarop willen ze weer afspreken."
- "Mijn kinderen gaan altijd praten als je net een boekje uithebt en ze moeten gaan slapen. Ineens hebben ze allemaal vragen en willen ze allemaal dingen vertellen."
- "De dag is voorbij, ineens voelen ze zich relaxed en veilig."

### **Citaten van leerkrachten**

- "Ruzie met je vriendinnetje, een vriendinnetje dat met een ander gaat spelen. Daar kun je je als kind al heel druk om maken en verdrietig van worden."
- "De grootste problemen met kinderen zijn de angsten voor hun ouders. Dat ze teleurgesteld zullen zijn hoe ze presteren ..."
- "In sommige gezinnen wordt alles weggelachen ..."